



新座市立池田小学校 保健室 令和5年3月6日

3月21日はランドセルの日です。3+2+1=6で「6年間ありがとう」の

意味をこめて制定されたそうです。もうすぐ卒業する6年生のランドセルには

どんな思い出がつまっていますか？おうちの人や友達に感謝を伝えるとともに、

ランドセルにも感謝を伝えてみるのもいいですね。

1年生から5年生も今の学年で登校する日数が少なくなってきました。手洗い

うがいを忘れずに、最後まで元気に過ごしましょう！

わたしは誰でしょう？

01



からだに2つ。だから、アレ
がどこから来ているかわかるん
だよ。

02



役割は、みんなもよく知って
いるアレ。からだのバランスに
も、深く関係しているよ。

03



わたしの中には、からだで一
番小さな骨や、かたつむりがい
る!?

04



ことわざや慣用語では、「タ
コ」ができたり、「壁」にあっ
たりすることもあるよ。

わたしは…



みみ 耳

やくわり 役割は、音を
聞くこと。2つ
あるおかげで、
音がどの方向か
き
ら聞こえている
かわかるんだよ。
そして、耳の奥にある「からだ
の傾きを感じる」場所で、バラ
ンスをとっているんだよ。

みみ 耳から入っ
た音は鼓膜を
通り、からだ
の中で一番小
さなあぶみ骨
(耳小骨)や、かたつむりに似
た蝸牛など、迷路みたいな道を
通って、脳に「聞こえた」と伝
えているよ。

●耳にタコができる
同じことを何度も聞かされて
うんざりする
●壁に耳あり障子に目あり
どこで誰が見たり
聞いたりしている
かわからない
——という意味。
知っていたかな？

は 歯みがきカレンダー

はるやす 春休みも、保健委員会が作成した歯みがきカレンダーを配付します。学年が変
わるため回収はしませんが、1日3回の歯みがきを習慣にできるように取り組
んでください。また、1学期の歯科健診の結果、まだ受診をしていない人は
今年度中に受診をすませておきましょう。



あたりまえをありがとうに



こわって
あたりまえ？



「あたりまえ」とは、そうあるべきこと(=当然)や、ありふれていること(=普通)
という意味。一方「ありがとう」は、めったにない・めずらしいことを意味する「有り難
い」からできた言葉で、みなさんが知っているように感謝の気持ちを表します。

3月9日は「サンキューの日」。やってもらって「あたりまえ」ではなく、「いつもあ
りがとう」と伝えられたら、ちょっとだけハッピーになれるかも!?

勇気を出して、伝えて、みよう

「耳が聞こえない」人は、見た目ではわかりません。でも、電車やお店の中
で急な事故や災害があったとき、アナウンスが聞こえず、不安を感じているか
もしれません。もし、困っている人を見かけたら、こんなことに注意しながら
手助けしてあげましょう。



- ・身振りや指差しを使ってみる
- ・マスクを外して、口をゆっくり大きくあけて話す
- ・紙に書いて伝えるときは、なるべく短い文章で



手話ができなくても大丈夫。
大切なのは「伝えたい」
という気持ちです。

保護者のみなさまへ

今年度も池田小学校の学校保健にご協力いただき、ありがとうございます。
明るく元気で素直な池小の子供たちから、私もいつも元気をい
ただいています。子供たちの健やかな成長のために最大限の支援をして
まいりますので、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

また、進級や進学に備えて、治療がお済みでないものがありましたら
今年度のうちにご受診頂き、治療証明書をご提出ください。