1月給食だより

新座市立池田小学校

冬休みが終わり、３学期が始まりました。今学期も児童のみなさんが楽しい学校生活を送れるよう、おいしい給食でサポートします。

２学期の終業式で、代表委員さんが冬休みの標語を紹介してくれました。その中にあった、「い いつもと同じ生活リズム」はしっかり守れたでしょうか。朝ごはんを食べず、お昼近くまで寝ていた人はいませんか。生活リズムが崩れてしまった人は、なるべく早く元に戻しましょう。

明治22年（1889年）から始まった日本の学校給食。開始当時は貧困児童を救済するための食事でしたが、今では食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるための重要な役割を果たしています。献立もおにぎり、塩鮭、菜の漬物といった簡単なものから、栄養バランスが良くバラエティに富んだものへ、時代と共に変化してきました。

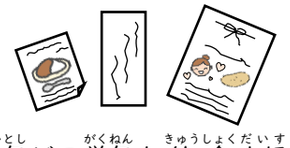
全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割についての理解を深め、関心を高めるために定められました。池田小では各学年や給食委員会の取組をする予定です。ご家庭でも給食の思い出や好きな献立について、語り合ってみませんか。

●池田小の給食週間の取組●

1月24日
給食の始まり献立

日本で最初の給食をイメージ。自分でおにぎりを作ろう。

各学年の掲示物や手紙



毎年どの学年も給食大好きな気持ちがあふれています。

給食委員会による調理員さんインタビュー

児童集会で放送する予定です。お楽しみに！

5年生家庭科コラボ企画

栄養教諭からの挑戦状　目指せ、味覚王！

「あなたはお米の産地を当てられますか？
そしてみそ汁に使われているだしの違いを見抜けますか？」

実施結果

11月に実施したこのイベント給食では、産地が違う２種類のご飯と、だしだけが違う３種類のみそ汁を味わってもらいました。ワークシートを回収し、集計した結果をお知らせします。難しい問題でしたが楽しんでもらえてうれしいです。

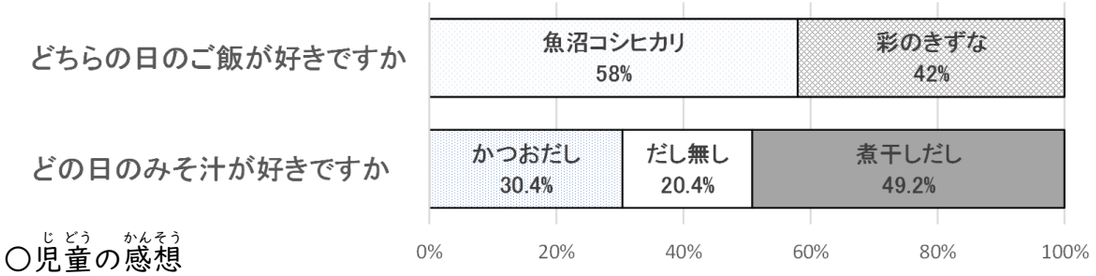
○ごはん・みそ汁チャレンジの答え

ごはんチャレンジ		みそ汁チャレンジ		
11月24日	11月25日	11月28日	11月29日	11月30日
新潟県十日町市産 魚沼コシヒカリ	埼玉県産 彩のきずな	かつおだし	だし無し	煮干しだし

○正解できた味覚王は…

１～４年（埼玉県のご飯と煮干しだしのみそ汁を当てる）		５～６年（ごはんの産地、みそ汁のだしを全て当てる）	
ごはん正解 １２０人	みそ汁正解 ７４人	ごはん正解 ３６人	みそ汁正解 １１人
両方正解　５２人		両方正解　５人	

○好みを聞いてみました



○児童の感想

・わたしは、1年のころ当たりませんでした。でも今は違います。自信をもって○をつけたので見てください。（２年）→本当に正解していました
・いつもより味わってみると、すごくおいしく感じました。これからも味わって食べてみたいと思います。（４年）
・それぞれのおいしさがあり、いろいろなだしやお米の違いを感じることができた。（６年）