

疲れ吹き飛ばす一杯

新座市立池田小6年

岡部 友香 12（新座市）

金曜日は、1週間の疲れがたまつて体力的にも精神的にもきつい日です。そんな日にも関わらず、毎週金曜日には習い事があります。疲れた後に習い事に行くのは、まさに地獄としか言えませんが、

帰宅後、くたくたになつてゐる私を助けてくれたのは、湯気が立っているラーメンでした。よく見ると、野菜マシマシでいい匂いがしてきたので、すぐに手を洗っていたのですが、口に入れた瞬間、天にも昇る気持ちになり疲れが一気に吹き飛びました。

おいしいものを食べることで幸せだなあと改めて感じました。「たった一杯、されど一杯」。食べられることに改めて感謝です。