

今週のテーマ 緊張

発表会ムドードキドーキ

新座市立池田小6年

西岡 泉胤 11 (新座市)

私はほとんど緊張すること
がありません。あまり胸を張
れたことではありませんが、
自分でも分かるくらいに考え
が軽いので、緊張するほど思
い詰めることがないので。
スイミングスクール検定試
験の時は、そもそも泳ぐこと
が得意だし、楽しくて仕方な
いので自信満々なのです。

緊張することでも思い当たる
としたら、それはピアノの発
表会。夏と冬の2回開催され
るのですが、いつも練習が足
りず失敗するというパターン
を繰り返してききました。とり
わけ舞台に立った途端、急に
ドキドキしてくるので、そ
して演奏を始めると、緊張感
が増して指の動きを忘れてし
まってしまう。

緊張するかどうかは、事前
の練習を十分にできているか
に左右されるわけです。これ
からは練習をしっかりと行
い、発表会を楽しみながら弾
けるようにと頑張りたいと思
います。