

# 12月給食だより



にいざしりつけだしょうがっこう  
新座市立池田小学校


2024年も残り1か月となりました。気温が低く、空気が乾燥する時期です。寒さに負けず元気に過ごすために、手洗いうがいのほか、バランスの良い食事、適度な運動、十分な休養をとることを心がけましょう。

ねんせい ねんせいのかていか  
5年生家庭科  
きかく  
コラボ企画

だい かい  
第4回

えいようきょうゆ ちゅうせんじゅう  
栄養教諭からの挑戦状

め ぜ みかくおう  
目指せ、味覚王!



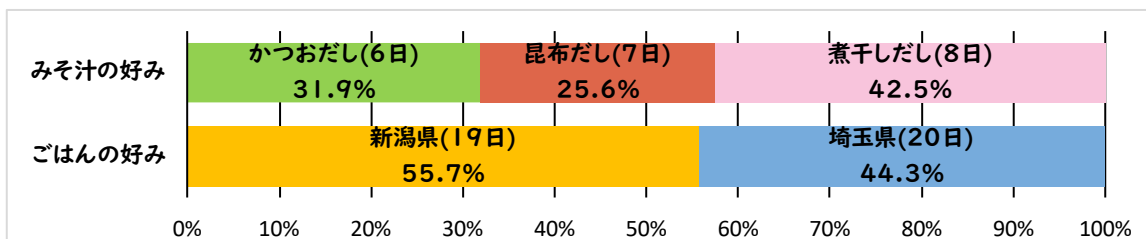
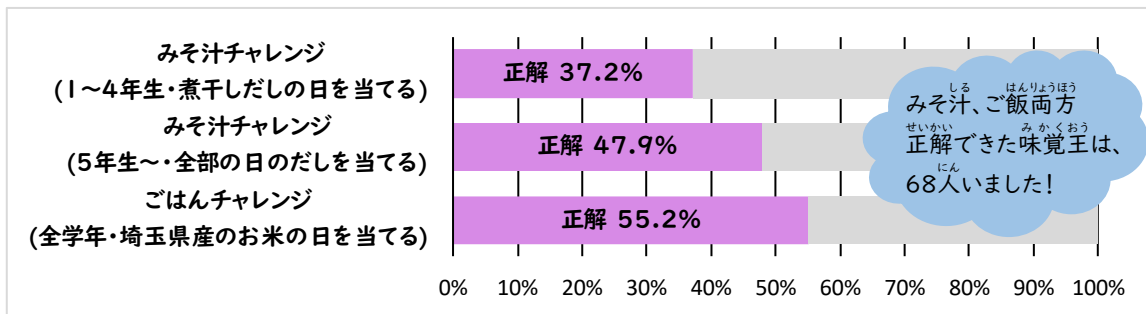
こた あ  
答え合わせ

「あなたはお米の産地を当てられますか?そして、みそ汁に使われているだしの違いを見抜けますか?」

11月の給食で、だしが違うみそ汁と産地が違うお米を炊いたご飯を食べ比べてもらい、だしの名称とお米の産地当てクイズに挑戦しました。教室ではだしやお米の特徴をまとめた資料を見ながら、「魚の味がするよ。」「ちょっと酸味があるなあ。」など、よく味わって話し合いながら食べている様子が見られました。今回はその答え合わせと集計結果をお知らせします。

## ① 答えとみなさんの好み

- みそ汁チャレンジ・・・11月6日かつおだし、7日昆布だし、8日煮干しだし
- ごはんチャレンジ・・・11月19日新潟県産魚沼コシヒカリ、20日埼玉県産彩のきずな



## ②感想

- ・いろんなしゅるいのみそしるがたべられてうれしい。いろんなごはんがたべられてうれしいです。(1年生)
- ・みそしるは、だしがおいしくてごはんにもあっておいしいです。(2年生)
- ・いつもとちがうモチリ感やいつもとちがうだしがあったので、とてもおいしかったです。(3年生)
- ・今年もいつもと違う味噌汁やごはんが食べられてとても楽しかったです。(4年生)
- ・どの種類も美味しかったし、家庭科でも活かせるので、給食みたいなご飯、味噌汁を作りたいです。(5年生)
- ・意識してみると一つ一つの味が違うことに気づけてよかったです。(6年生)

## ●実習生が考えた献立を提供します

10月に管理栄養士実習に来ていた大学生が考えた献立を、16日、17日に提供します。給食だより用の資料も作成してもらいました。当日を楽しみにしていきましょう。

みなさんこんにちは！

12月16日と17日は、実習生考案献立です。

10月7日～22日に管理栄養士になるために給食の実習に来ていた私たちが考えた献立を実際に池田小で作ってもらえることになりました。

私たちが実際に作った写真を載せてあるので楽しみにしててください！

### 16日の給食

牛乳・ウインナーピラフ  
たっぷりおやさいのクリーム煮



普段は小麦粉から作るルウを今日は米粉から作りました。いつもの違いを感じながら食べてみましょう！

### 17日の給食

牛乳・麦ごはん・かぼちゃのみそ汁  
さばのおろしソースがけ・ごま和え



冬至をテーマにした献立です。残さず食べて、寒さに負けない強い身体をつくりましょう！

この2日間は私たちも池田小に来ているので見かけたらぜひ声をかけてください！残さず、美味しく食べてくれたら嬉しいです。また池田っ子のみんなに会えることを楽しみにしています!!!

