

起きる時間唱える

新座市立池田小6年

園部 菜々 11 (新座市)

「ポポポポポッポポポッポッポッ」。
目覚まし時計の音に気づいて、時間を見るとセツトした時間から、かなり経っていることに気がついた。これが学校や用事がある日だったら……。それ以来、母に起こしてもらっている私。もう6年生、さすがに自分で起きなければいけないと思う。一方で、甘えてしまっている自分がいる。

しかし母が転職し、家を出る時間が早い日が増えた。ということは、自分の力で起きなければならぬ。そこでもう一度、目覚まし時計で起きられるか試してみたが、やはりセツトした時間を過ぎてしまおう。他にも方法がないか調べてみたら、「自分の中で起きたい時間を唱えれば起きられる」というのが出てきた。

「本当なのかなあ……。半信半疑で試してみたところ、なんと起きられたのだ。

今日も自分で唱えて、体内目覚まし時計をセツト。ちよっぴり心配なので目覚まし時計もセツトしよう。