

2月 給食だより

にいざしりつけだしょうがっこう
新座市立池田小学校

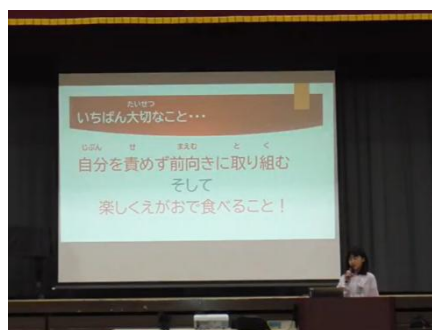
2月の給食目標

のこ
残さず食べよう



池田小学校では、給食を楽しみにしている児童が多くいます。今年度の4月～1月までの給食の喫食率（提供された量のうち、食べた量の割合）は、97.7%でした。とてもよく食べていることがわかります。しかし、一人ひとりを見てみると、好ききらいや食べる量などに課題がある児童もいます。1月の児童集会では、給食委員の6年生が、2学期に実施したアンケートの結果と、児童の皆さんの悩みに対する解決方法を提案しました。

好ききらいについては、苦手なものを無理して食べなくても、他のもので補って栄養バランスが良い食事ができていれば問題ありません。しかし、食べられるものが増えることで、様々な食材や料理を楽しみ、食の幅を広げることができます。少しずつでも、チャレンジする気持ちを持ってもらえるとうれしいです。



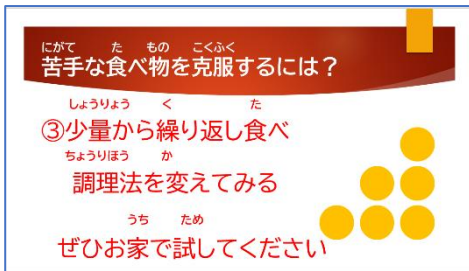
★発表のスライドを一部紹介★

にがて た もの
おもな苦手な食べ物

- ①やさい ②さかな
- ③きのこ
- ほか あじ にがて
- ④他にも味付けが苦手



アンケートの結果から、野菜、魚、きのこが苦手、という児童が多いことがわかりました。また、味付けが苦手な食べられない食べ物がある、という児童もいました。



にがて た もの こくふく ほうほう
苦手な食べ物を克服する方法について、

- ① しょうりょう ちょうせつ 量を調節する
- ② ほか いっしょ た 他のものと一緒に食べる
- ③ しょうりょう く かえ た ちょうりほう か 少量から繰り返し食べてみたり、調理法を変えてみたりする

ほうほう しょうかい しょうりょう た
という方法を紹介しました。「この料理なら食べられる」というものが見つかるかもしれません。

きゅうしょくしゅうかん とりくみしょうかい ●給食週間の取組紹介

ねんせい とりくみ
1～4年生、やまざくら学級の取組

1年 好きな給食の絵



2年 好きな給食の絵とコメント



3年 好きな給食ののおすすめポイントや調理員さんへのメッセージをファイルにまとめて調理員さんに渡しました



4年 国語「言葉から連想を広げて」コラボの詩



やまざくら学級 好きな給食の絵



ねんせい さくひん ちょうりいん えいようきょうゆう き い さくひん えら しょう おく
4年生の作品には、調理員と栄養教諭がそれぞれお気に入りの作品を選び、賞を贈り
ました。どの学年のどの作品にも「給食大好き!」という思いがあふれていて、給食室
いちどう きゅうしょく つく き も
一同、またおいしい給食を作ろう、という気持ちになりました。ありがとうございました。

きゅうしょくいんかい きゅうしょく 給食委員会(アンコール給食)

いま で きゅうしょく なか どうひょう えら
今までに出た給食の中から、投票によって選ばれ
た給食を3月に提供する「アンコール給食」の企画
です。今年度は、「ダブルあげパン(ココア・きなこ)、
ABC スープ、りんご、ぎゅうにゅう こんだて えら
ABC スープ、りんご、牛乳」の献立が選ばれました。
また、2位のジャージャー麺の献立も100票を超えたため、3月に提供する予定です。

