

今週のテーマ 早起き

4時に起き読書

新座市立池田小6年

新谷 音乃 12才(新座市)

私の数少ない特技のうちの 하나가早起きである。一年生の頃は毎朝五時に起き、着替えを済ませると、まだ理解もできない朝のニュースを見ていた。今考えれば幼いながら物騒なニュースを見ていたなと思いつつ、ここ数年あまり早起きをしていなかったことに気づく。久しぶりに朝四時にアラームをセットし、少し不安になりながらもその日は眠りについた。

翌朝、機械的な電子音で四時に起床をしたものの、まだ外は真っ暗。数年前の私ならテレビにダッシュしたのだが、眠っている母を起こしてしまう。何をすれば良いのか考えた結果、その日は本を読むことにした。ためていたシリーズ本。久しぶりに開くととてもおもしろく、あつというまに時間が過ぎていった。

早起きは三文の得と言うが、いい発見をできたと思った出来事であった。