4月 給食だより

新座市立池田小学校

令和５年度が始まりました。ご入学、ご進級おめでとうございます。２～６年生の給食は１３日(木)から、１年生は１８日(火)から始まります。今年度も安全でおいしく、楽しい給食を提供できるよう努めます。保護者の皆様には給食費の負担や持ち物の準備、給食着の洗濯などをお願いすることとなりますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いします。

令和5年度 池田小の給食

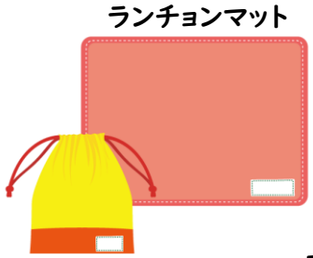
献立作成:栄養教諭
調理:葉隠勇進株式会社

みんなのアイデアで、より楽しい給食を目指します。

昨年度、６年生が考えた献立を提供しました。今年度は他にも児童や教職員のアイデアを取り入れ、みんなで楽しめる給食を作っていきます。

給食の持ち物

★毎日清潔なものを準備してください。



ランチョンマット
持ち物を入れる袋

歯ブラシ
コップ(歯みがき用)

マスク

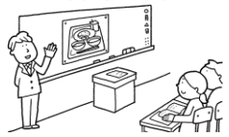
口ふきタオル

給食の配膳を衛生的に行うため、全員マスクをします。(ウイルス感染対策ではないので、素材の指定はありません。)

※髪の毛が長い児童は、給食当番の時にゴム等でまとめて帽子に入れられるように準備をお願いします。

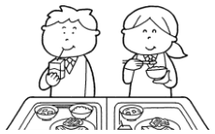
学校における食に関する指導の内容

教科等の時間



各教科や外国語活動、総合的な学習の時間、特別活動、自立活動は、食に関する指導と関連づけることができます。関連づけることで、食育の充実や教科等のよりよい目標達成につながります。

給食の時間



学校給食は、児童生徒の健康の維持・増進、体位の向上を図り、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけるために重要な教材です。また、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めます。

個別的な相談指導

偏食、肥満・やせ傾向にある児童生徒や、食物アレルギーを有する児童生徒など、全体での指導では解決できない健康に関する個別性の高い課題について改善を促すために相談指導を行っています。

●朝ごはんを食べて、楽しく元気な毎日を

朝ごはんは１日の元気の源です。朝ごはんを食べると、午前中に活動するための準備が整います。朝ごはんを食べないと、エネルギー不足で集中力が欠けたり、疲れてイライラしたりするなどの影響があります。毎日朝ごはんを食べてから登校しましょう。

●4月の給食紹介

４月の献立は、新座市内の小学校で統一のものです。５月から、学校ごとに異なる献立です。

４月１３日　進級祝い献立

この日は２～６年生の給食開始日です。進級を祝い、ちらしずしを作ります。

きりとり

☆アイデア募集☆

6/15開校記念日の給食

6月15日は池田小の開校記念日です。あなたのアイデアで、楽しくお祝いしませんか。

料理のタイトル

材料や味付けの説明

池田小やいけぽん、やまざくらにちなんだ新しい料理を考えたり、もともとある料理に新しい名前をつけたりして、楽しいアイデアを書いてください。書けたら切り取って担任の先生に提出してください。

締め切り:4月28日(金)