

今週のテーマ

ほめる

駅伝でやる気に

新座市立第三中1年

綿貫

七理^{ななり}

12

(新座市)

昨年12月に行われた駅伝大会に、小学校代表として出場することになり、朝、休み時間、そして放課後と毎日練習に取り組みました。

ある日、タイムトライアルを行いました。最初は、男子のトップについていたけれど、後半になるとペースが乱れて、後ろにいた女の子に負けてしまいました。その日以来、練習に少し力が入らなくなり、手を抜いてしまおう自分に気づきました。

先生が一番になった女の子にかけた「あなたはすごい努力をして頑張っているね」という言葉が、私の心のスイッチをONにしました。「もつと強くなつて、自信のある自分になりたい」と意識するようになったので、もつと努力をして、自分もほめられるに値する人になりたいと強く思いました。ほめることには、人の心を動かす大きな力があると強く感じました。