

ほけんだより



新座市立池田小学校

保健室

R5.5.1

No.2



新学期が始まって1か月が経とうとしています。新しいクラスにはもう慣れましたか？緊張もあって、心も身体も少し疲れているかもしれません。疲れたときは無理をせずゆっくり休むことも大切です。

5月の健康診断スケジュール

日時			検査項目	対象
1	月	ごぜんちゅう 午前中	しきかくさいけんさ 色覚再検査	ひつよう ひと 必要な人
8	月		しんぞうけんしんもんしんひょうはいふ 心臓検診問診票配付	ねんせい ひつよう ひと 1年生・必要な人
9	火	9:00～	しかけんしん 歯科健診②	1・3・5年生
11	木	1～5校時	ちようりよくけんさ 聴力検査①	3・5年生
12	金	ごぜんちゅう 午前中	ちようりよくけんさ 聴力検査②	ねんせい 1年生
			しんぞうけんしんもんしんひょうかいしゅう 心臓検診問診票回収	ねんせい ひつよう ひと 1年生・必要な人
15	月	ごぜんちゅう 午前中	ちようりよくけんさ 聴力検査③	ねんせい 2年生・やまざくら
16	火	ごぜんちゅう 午前中	ちようりよくさいけんさ 聴力再検査	ひつよう ひと 必要な人
17	水		にようけんさ じ ようきはいふ 尿検査2次 容器配付	ひつよう ひと じ みていしゅつしゃ 必要な人・1次未提出者
18	木	しぎょうまえ 始業前	にようけんさ じ かいしゅう にちめ 尿検査2次回収 1日目	ひつよう ひと じ みていしゅつしゃ 必要な人・1次未提出者
19	金	しぎょうまえ 始業前	にようけんさ じ かいしゅう にちめ 尿検査2次回収 2日目	ひつよう ひと じ みていしゅつしゃ 必要な人・1次未提出者
22	月	9:20～	しんぞうけんしん 心臓検診	ねんせい ひつよう ひと 1年生・必要な人
24	水	9:00～	ないかけんしん 内科検診②	1～3年生 ぜんかい けっせきしゅ 1～3年生・前回の欠席者
31	水	9:30～	じ び かけんしん 耳鼻科検診	ぜんがくねん 全学年

5月の保健目標 「健康な体を目指そう」

健康診断の結果、身長・体重・視力検査の結果については「健康の記録」を配ります。おうちの人と一緒に見て、どのくらい大きくなったか、遠くのものは見えているか確認しましょう。

また、病院で詳しく診てもらった必要がある人については「受診のお知らせ」を配ります。必ず、おうちの人に渡して、健康な体を目指するために病院へ連れて行ってもらってください。受診が終わったら、病院の先生に結果を書いてもらった「受診のお知らせ」を担当の先生に提出してください。

毎日
はみがき
していますか？

背中
は丸く
なってい
ませんか？

好き嫌
いせず
何でも
食べて
いますか？

暗い
中、本
や
テレビ
を見て
いませんか？



健康診断の結果で
生活を振り返ろう！

保護者のみなさまへ

耳鼻科検診・眼科検診・内科検診の結果、「受診のお知らせ」をもらった場合、受診をしていただかなければ、学校でのプールの学習に参加することができません。早めの受診をお願いします。また、検診当日に欠席をし、上記の検診を受けていない児童も、保護者の方と一緒に受診をしていただく必要があります。詳細は別途配付する手紙を参考にしてください。

また、視力の低下、慢性の耳鼻科や眼科の疾患などは、「毎年のことだから」「わかっているから」と思われるかもしれませんが、そのままにせず、定期検診の機会にいただければと思います。

なお、すでに受診して治療中、あるいは治療済みの場合でもお知らせをお渡しすることがあります。その場合は、医療機関で所定の用紙に記入していただくか、その旨を連絡帳等でお知らせください。ご協力をお願いいたします。

