

冷たい枕やタオル

新座市立池田小6年

緒方

陽菜

12

(新座市)

暑さを凌ぐ^{しの}ために、その時にあった冷たいものを使っています。そうすると、エコな気分で涼しくなれるからです。

寝るときには、「アイスまくら」という氷のやわらかい枕を使っています。その枕の上にタオルを敷くと^{ちようど}丁度良^どい温度になり、とても快適です。また、冷たくなるシーツで寝ています。他にも外に行く時や学校などでは、水に濡^ぬらすと冷たくなるタオルを活用して体の熱を吹き飛ばしています。どこでも使えて、いつでもクールダウンできるのでもとても便利です。

これからどんどん暑くなるので、その場に合わせてアイテムを使い分けて、熱中症を予防していきます。そして何より、環境にやさしく涼みたいです。