



# 池田小だより

新座市立池田小学校 令和5年12月22日(金)

学校のキャッチフレーズ

「やる気・ゆう気・げん気あふれる学校 池田小」

冬休み号 No. 10

## 伝統・文化と冬休み

校長 鶴田 千尋

新型コロナウイルス感染症の大流行以前より世界的な日本食ブームがあることは記憶に新しいところです。Sushi が英語として定着しているのもその流行の証なのでしょう。日本食は、海外では「和食」として知られています。和食は日本人の伝統的な食文化としてユネスコの無形文化遺産にも、2013年(平成25年)に登録されています。和食は、ごはん、味噌汁、魚など一汁三菜を主にしています。そのために栄養バランスがよく、動物性油脂が少ないこともあり長寿や肥満防止にも効果があるとされています。

学校では、家庭科の授業をとおして、伝統的な日常食として米飯及び味噌汁を学習します。米飯の調理の仕方では、硬い米が米飯になるまでの一連の炊飯に関する操作を学習します。また、だしの取り方、中に入れる実の切り方や入れ方などを、みそ汁の調理の仕方として学びます。実際に調理実習を行うことで理解を深めています。その際、おいしく食べられるように調理の仕方を工夫することも大切です。冬休みには、学んだことを活かし

て、親子で調理をするという経験もよいと思います。子供たちの新たな一面が見られるかもしれません。

### お正月

今年も残すところわずか、もういくつ寝ると…という時期です。子供たちは、お正月を楽しみにしていることでしょう。冬休みは、お正月を挟み、日本の伝統をたくさん感じることでできる時期です。大晦日、元日、初詣、お節料理など、また、着物を着たり、注連飾りを付けたりするなど、普段は見過ごしている、古くからの日本の伝統文化に浸ることのできる時でもあります。この機会に是非「日本」を感じてください。子供たちにとっては、お年玉の方が重要かもしれませんが。

\* \* \* \* \*

保護者及び地域の皆様には、本校教育への御理解・御協力に対し心より感謝申し上げます。様々なことがあった長い2学期も、本日無事終了いたしました。ありがとうございます。良い年をお迎えください。

### ▽冬休みの過ごし方

冬休みは、日の入りが早いため、すぐに暗くなってしまいます。そのため、出かけるときは、必ず行き先、帰宅時刻、誰と行くかなど確認し、安全に配慮するようお願いいたします。また、風邪や感染症などにも十分に注意が必要です。手洗い、うがい、換気、早寝、早起き、朝ごはんなどの基本的な対策や規則正しい生活習慣をしっかりと守って、体調を崩さないように注意してください。

1月給食費の引き落としは、**5日(金)**です。残高確認をお願いします。



新座市立池田小学校

〒352-0015 新座市池田4-8-49

(HP) <https://e-ikeda-c-niiza.edumap.jp/>

