

3月給食たより

にいざしりつけだしょうがっこう
新座市立池田小学校

しよくいく ねん しよくせいかつ かえ 食育チェックシートで1年の食生活をふり返ろう

「はい」と思うものに○をつけてみましょう。

● 朝ごはんは
毎日食べましたか？

☐

● 給食当番の仕事は
しっかりできましたか？

☐

● 朝ごはんでは、おかずもしっ
かり食べていましたか？

☐

● 食事の前の手洗いは
よくできましたか？

☐

● 「いただきます」「ごちそう
さま」の食事のあいさつは
しっかりできましたか？

☐

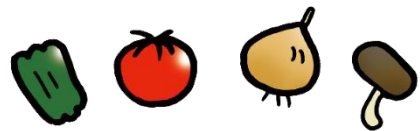
● 食事では、いつもよくかんで
食べていましたか？

☐

● 食器のならべ方(配ぜん)
にも気をつけて食べる
ことができましたか？

☐

● 野菜を毎日、食べていましたか？

☐

● はしを正しく使い、おわんを
手にもって食べていましたか？

☐

● 給食の牛乳は残さず
の飲めましたか？

☐

結果はどうでしたか。「○」の数がたくさんあった人は、良い食習慣をこれからも続けていき
ましょう。「○」の数が少なかった人は、できなかったところを新年度にがんばりましょう。

●給食委員会企画 ～みんなの意見を給食に～

もう一度食べたい!都道府県ご飯

1月の児童集会の後に実施した投票で、2学期に提供した都道府県ご飯を3月の給食で提供することになりました。投票結果は、沖縄県のサーターアンダギーが124票で1位、福島県の喜多方ラーメンが120票で2位でした。1位のメニューだけ提供する予定でしたが、2位のメニューも組み合わせで献立にできそうだったので、両方提供します。

卒業前にもう一度食べたい!あの給食

卒業前の6年生に池田小の大好き給食を食べてもらえるように、今年度提供した献立の中から候補を選び、投票を行いました。6年生の人気第1位だった、ジャージャーめんの献立を、5日の給食で提供します。全校の1位はなんとキーマカレーの日だったので、5月の献立に入れたいと考えています(4月は市内統一献立なので変更不可です)。



●給食レシピ

ゾウキリンケーキ

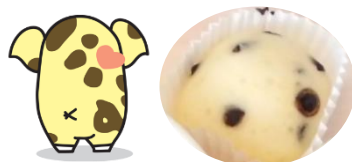
直径5cm程度のカップ6個分

食品名	分量	
薄力粉	70g	合わせてふるう
ベーキングパウダー	2g	
鶏卵	54g	大きめ1個分 溶きほぐす
上白糖	36g	
牛乳	24g	
油	8g	
チョコチップ	12g	
マフィンカップ	6個	

※分量は、廃棄部分を含まない、正味重量です。

○作り方

- ①薄力粉～チョコチップまでを混ぜて生地を作る。
- ②カップに生地を流す。
- ③15分程度、蒸す。



新座市イメーキャラクター ゾウキリン