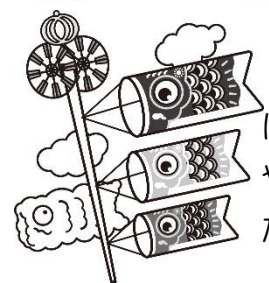




新座市立池田小学校
保健室
R6.4.30
No.2



新学期が始まって、1 か月が過ぎようとしています。新しいクラスに慣れてきたころでしょうか。この時期になると新しい環境での疲れや気温の変化で体調を崩しやすくなります。がんばるだけでなく、疲れたな、と思ったら休養をし、生活のペースをつくっていきましょう。

5月の健康診断スケジュール

日時			項目	対象
1	水	9:30~	耳鼻科検診	全学年
7	火	午前中	聴力検査①	5年生
8	水	1~5時間目	聴力検査②	1・3年生
9	木	始業前	尿検査1次容器配付	全学年
10	金	始業前	尿検査1次回収1日目	全学年
13	月	1~5時間目	尿検査1次回収2日目	全学年
14	火	9:00~	心臓検診問診票配付	1年生
15	水	午前中	心臓検診問診票回収締切	1年生
16	木	11:00~	聴力検査③	2年生・やまざくら
24	金	9:00~	歯科健診①	全学年
27	月	午前中	聴力検査再検査	必要な人
28	火	11:00~	心臓検診	1年生
31	金	10:00~	尿検査2次容器配付	必要な人
			尿検査2次回収1日目	必要な人
			尿検査2次回収2日目	必要な人
			心臓検診予備日	1年生の必要な人

学校で受けられなかった人はおうちの人と受けに行く

5月の保健目標 「健康な体を目指そう」

健康診断の結果、身長・体重については「成長の記録」を配ります。おうちの人と一緒に見て、どのくらい大きくなったか確認しましょう。

また、病院で詳しく診てもらふ必要がある人については「受診のお知らせ」を配ります。必ず、おうちの人に渡して、健康な体を目指するために病院へ連れて行ってもらってください。受診が終わったら、病院の先生に結果を書いてもらった「受診のお知らせ」を担当の先生に提出してください。

毎日
はみがき
していますか？

背中
は丸く
なっ
て
いま
せん
か？

暗い
中、
本や
テレビ
を
見
て
いま
せん
か？

健康診断の結果で
生活を
振
り
返
ろ
う！

好き
嫌
い
せ
ず
何
で
も
食
べ
て
いま
す
か？

保護者のみなさまへ

耳鼻科検診・眼科検診・内科検診の結果、「受診のお知らせ」をもらった場合、受診をしていただかなければ、学校での水泳の学習に参加することができません。早めの受診をお願いします。また、検診当日に欠席をし、上記の検診を受けていない児童も、保護者の引率で指定の医療機関等で受診をしていただく必要があります。詳細は別途配付する手紙を参考にしてください。

また、視力の低下、慢性の耳鼻科や眼科の疾患などは、「毎年のことだから」「わかっているから」と思われるかもしれませんが、そのままにせず、定期検診の機会にしていいただければと思います。

なお、すでに受診して治療中、あるいは治療済みの場合でもお知らせをお渡しすることがあります。その場合は、医療機関で所定の用紙に記入していただくか、その旨を連絡帳等でお知らせください。ご協力をお願いいたします。



