

外での体育辛い

新座市立池田小6年

鈴木 侑 12 (新座市)

「厳しい寒さを連れてくる冬將軍は、下手な敵軍よりも強い」と耳にしたことがあります。12月下旬から2月頃に冬將軍が到来すると、気温が一気に下がったり空気が乾燥して、霜が降りたり霜柱が発生したりします。

この時期一番辛いことが外での体育です。半袖半ズボンでの体育着では、手足が凍りそうです。また、普段のぼくは、休日^{ひふり}に外遊びをしますが、冬將軍が来ると寒さのあまり外出を避けてしまいます。そんな場合は、縄跳びをすると寒くても体が温かくなります。

もうすぐ冬將軍がやってきます。日々の運動を頑張つて、冬將軍に負けないうような体力を身につけたいと思います。